

Informatiebrief voor deelname aan medisch-wetenschappelijk onderzoek

SportHart: De voordelen en risico's van intensief sporten voor de hartgezondheid – Het perspectief van de sporter

Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voordelen en nadelen van deelname zijn. Het is veel informatie. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft (zie bijlage A: Contactgegevens). U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie.

1. Algemene informatie

Dit onderzoek is onderdeel van het burgerwetenschapsproject SportHart (<https://www.radboudumc.nl/lopende-onderzoeken/sporthart>), en wordt gefinancierd door de Hartstichting en ZonMw. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling Medical BioSciences van het Radboudumc in Nijmegen.

2. Achtergrond en doel van het onderzoek

De populariteit van duursporten zoals hardlopen, fietsen en wandelen is in de afgelopen jaren enorm toegenomen. Ook steeds meer amateursporters doen mee aan wedstrijden.

De algemene opvatting is dat sporten gezond is voor hart- en bloedvaten. Toch verspreidt de media regelmatig berichten over potentiële risico's van intensief sporten. Dit kan verwarring en onduidelijkheid veroorzaken. Immers, kan veel sporten de hartgezondheid schaden? En wanneer sport ik teveel?

Daarom richt dit onderzoek zich op het perspectief van de sporter. Hoe ervaren zij de effecten van sporten op de hartgezondheid? En leven er zorgen over de mogelijke gezondheidsrisico's van intensief sporten?

3. Hoe verloopt het onderzoek?

Dit onderzoek bestaat uit het invullen van een online vragenlijst. Dit duurt ongeveer 20 minuten. De vragenlijst bevat vragen over persoonlijke karakteristieken, uw gezondheid, uw sportgedrag, en aansluitend enkele vragen over uw kijk op de mogelijke voordelen en risico's van intensief sporten op de hartgezondheid.

U bent geschikt om mee te doen aan dit onderzoek als u 18 jaar of ouder bent en regelmatig sport en beweegt, of dit vroeger regelmatig heeft gedaan.

4. Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek kan voordelen en nadelen hebben. Hieronder zetten we ze op een rij. Denk hier goed over na, en praat erover met anderen.

Een voordeel van deelname aan het onderzoek is dat u ons helpt om een beter beeld te krijgen van hoe sporters kijken naar de invloed van intensief sporten op de hartgezondheid.

Een nadeel van deelname aan het onderzoek is dat het invullen van de vragenlijst tijd kost. Daarnaast deelt u persoonlijke en vertrouwelijke informatie over bijvoorbeeld uw gezondheidsstatus met het onderzoeksteam. Hier gaan wij zorgvuldig en veilig mee om, zodat uw privacy beschermd wordt (zie 7. Wat doen we met uw gegevens?).

5. Wanneer stopt het onderzoek?

In deze situaties stopt voor u het onderzoek:

- U heeft de vragenlijst ingevuld.
- U wilt zelf stoppen met het onderzoek. Dat mag op ieder moment. Meld dit dan meteen bij de onderzoeker. U hoeft er niet bij te vertellen waarom u stopt.
- Er is besloten om het onderzoek te stoppen.

6. Wat gebeurt er na het onderzoek?

Het hele onderzoek is afgelopen als voldoende deelnemers de vragenlijst hebben ingevuld en de onderzoeker de informatie heeft verwerkt. Indien u interesse heeft, laat de onderzoeker u weten wat de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek zijn.

7. Wat doen we met uw gegevens?

Voor dit onderzoek worden de gegevens die u in de vragenlijst invult verzameld, gebruikt en bewaard. Dit is nodig om de onderzoeksvragen te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Wij vragen voor het gebruik van uw gegevens uw toestemming. U geeft deze toestemming aan het begin van de vragenlijst.

Hoe beschermen we uw privacy?

In dit onderzoek verzamelen we geen direct identificeerbare persoonsgegevens. U kunt ervoor kiezen om uw e-mailadres in te vullen, maar dit is niet verplicht. Om uw privacy te beschermen, krijgt uw e-mailadres een code. Bij het verwerken van de gegevens gebruiken we alleen deze code, niet uw e-mailadres. De koppeling tussen code en e-mailadres wordt apart en beveiligd bewaard, en is alleen toegankelijk voor het onderzoeksteam als dat nodig is. Ook in rapporten en publicaties is niet te herleiden dat het over u ging.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Alleen het onderzoeksteam heeft toegang tot deze gegevens.

Hoelang bewaren we uw gegevens?

We bewaren uw gegevens 10 jaar lang op een beveiligde manier in het Radboudumc.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Meld dit dan bij de onderzoeker (zie bijlage A: Contactgegevens). De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt, worden nog wel gebruikt voor het onderzoek, tenzij u specifiek vermeldt dat de onderzoeker al uw gegevens moet verwijderen.

Wilt u meer weten over uw privacy?

- Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.
- Heeft u vragen over uw rechten? Of heeft u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens? Neem dan contact op met degene die verantwoordelijk is voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor dit onderzoek is dat het Radboudumc. Zie bijlage A voor contactgegevens en website.
- Als u klachten heeft over de verwerking van uw persoonsgegevens, raden we u aan om deze eerst te bespreken met het onderzoeksteam. U kunt ook naar de Functionaris Gegevensbescherming van het Radboudumc gaan. Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

8. Heeft u vragen?

Mocht u na het lezen van deze brief nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen (zie bijlage A: Contactgegevens).

Heeft u een klacht? Bespreek dit dan met de onderzoeker. Wilt u dit liever niet? Ga dan naar de klachtencommissie van het Radboudumc. In bijlage A staat hoe u contact kunt opnemen.

9. Bijlagen bij deze informatie

A. Contactgegevens

Tot slot

Hopelijk hebben wij u met deze informatiebrief voldoende informatie gegeven hebben over het onderzoek. Wij willen u alvast hartelijk danken voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Het onderzoeksteam

Drs. Kim van den Nobelen, promovenda fysiologie

Dr. Vincent Aengevaeren, cardioloog in opleiding

Dr. Thijs Eijsvogels, inspanningsfysioloog

Dhr. Cor Vaessen, burgerwetenschapper

Ing. Gerrit Oostenveld, burgerwetenschapper

Dhr. Jennis Jongerius, burgerwetenschapper

Bijlage A: Contactgegevens

Onderzoeker

Drs. Kim van den Nobelen, promovenda fysiologie (afdeling Medical BioSciences), Radboudumc

Email: kim.vandennobelen@radboudumc.nl

Telefoon: +31 (0) 24 36 13 416

Hoofdonderzoekers

Dr. Vincent Aengevaeren, cardioloog in opleiding, Radboudumc

Email: vincent.aengevaeren@radboudumc.nl

Dr. Thijs Eijsvogels, associate professor inspanningsfysiologie, Radboudumc

Email: thijs.eijsvogels@radboudumc.nl

Klachten

Klachtencommissie Radboudumc

Huispost 660

Klachtencommissie

Antwoordnummer 540, 6500 VC Nijmegen

Telefoon: +31 (0) 24 36 19 105

Functionaris voor de Gegevensbescherming van het Radboudumc

Functionaris voor de Gegevensbescherming

Radboudumc

Huispost 624

Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen

Email: gegevensbescherming@radboudumc.nl

Voor meer informatie over uw rechten

Autoriteit persoonsgegevens

Postbus 93374, 2509 AJ Den Haag

Telefoon: +31 (0) 70 88 88 500