

DEELNEMERS GEZOCHT

VRAGENLIJST NAAR SPORT & HARTGEZONDHEID

**BEN JE 18 JAAR OF OUDER?
EN SPORT OF BEWEEG JE REGELMATIG?
OF HEB JE DIT VROEGER GEDAAN?**

**VUL DAN HIER DE
VRAGENLIJST IN!**



Onderdeel van het

SPORT2HEART
onderzoek

Meer informatie?

 www.radboudumc.nl/sporthart

Vragen?

 kim.vandennobelen@radboudumc.nl

 024-3613416

Radboudumc

Gefinancierd door
 **Hartstichting**

 **ZonMw**

DEELNEMERS GEZOCHT

VRAGENLIJST NAAR SPORT & HARTGEZONDHEID

VRAAG JIJ JE WEL EENS AF OF JE OOK TEVEEL KAN SPORTEN?

Over het onderzoek

Sporten is gezond en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Tegelijkertijd verspreidt de media berichten over mogelijke hartproblemen door intensief sporten, bijvoorbeeld wanneer een sporter onwel wordt of overlijdt tijdens een sportevenement.

Deze tegenstrijdigheid kan bij sporters leiden tot allerlei vragen en zorgen. Met dit onderzoek willen we deze vragen en zorgen inventariseren. De meest gestelde vragen willen we vervolgens beantwoorden op onze website, om betrouwbare informatie over sporten en hartgezondheid voor iedereen toegankelijk te maken.

Wat houdt het in?

Je vult een vragenlijst in over jezelf, je gezondheid en je sportgedrag. Dit duurt ongeveer 20 minuten en kan anoniem.

Meer informatie

www.radboudumc.nl/sporthart

Of scan de QR-code:



**KEN JE IEMAND DIE MEE ZOU WILLEN DOEN?
DELEN WORDT GEWAARDEERD!**